

Gruppetilbud for gravide samt forældre med baby

Nurture and play (NaP)

Målgruppe:

- Forældre, der gerne vil gøre noget anderledes end deres egne forældre
- Forældre, der tidligere har haft efterfødselsreaktion
- Forældre, der føler sig ængstelige ifht. forælderskabet
- Forældre, der ønsker en stærk tilknytning til deres barn
- Forældre, der er bekymrede for forældreskabet

Du bliver inviteret til en forsamtale.

Vi mødes 4 gange i graviditeten.

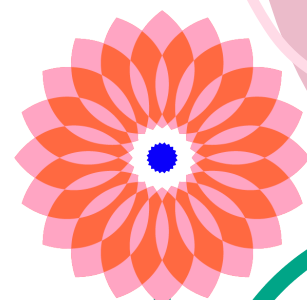
Sessionerne varer ca. 2 timer.

Nurture and Play er en kort intervention til at fremme omsorg og samspil mellem forældre og barn. Forældre-barn sammenspil begynder allerede i graviditeten. Babyer har brug for følsom og afstemt forældrepleje.

Forældre må hele tiden bruge deres nysgerrighed og tålmodighed når de overvejer, hvad deres babyer har brug for. Alle forældre og alle babyer har gavn af at føle sig forbundet og babyer har især gavn af at forælderen er følelsesmæssig tilgængelig og afstemt med deres baby. Noget der ikke altid er helt let.

Forældreskab til en lille baby kan nemlig være enormt stressende, fordi det kan være svært at aflæse sin babys signaler, man får ikke altid meget søvn og måske har man slet ikke lært af egne forældre hvordan man afstemmer sig til en lille baby.

Målet at øge forælderenes følelse af tilstrækkelighed og tryghed i forældrerollen.



Kontakt Mille Mürer: 29485669 eller Maiken Kongsgaard: 24884885, for at få en vurdering af om du er i målgruppen.