

MOR – BARN GRUPPEN

*Et tilbud fra sundhedsplejersken
til dig, der er gravid eller lige har født*



Børne- og Familiehuset
Bronzealdervej 16, 8300 Odder



Odder
Kommune



MOR-BARN GRUPPEN

Gruppen er et supplement til sundhedsplejerskens almindelige hjemmebesøg og for dig, som vi gerne vil tilbyde ekstra støtte i rollen som mor.

Du skal henvises til gruppen af din egen sundhedsplejerske, og du kan deltage til dit barn er 12 mdr. gammelt eller starter i dagpleje.

Der vil være op til 10 mødre i gruppen med børn i forskellig alder.

Der deltager en sundhedsplejerske og en familiebehandler hver gang.

FORMÅL

- at få viden om dit barns trivsel og udvikling
- at få støtte til at kende dit barns signaler
- at få vejledning om almindelige udfordringer i opgaven som mor
- at mødes i hyggelige lokaler med andre, der også er blevet mor

HVOR og HVORNÅR

Gruppen mødes tirsdag i lige uger kl. 9.30 – 11.30
i Børne- og Familiehuset, Bronzealdervej 16.

HVAD LAVER VI

Vi taler bl.a. om

- barnets behov for mad, kontakt, stimulation, søvn og hvile
- barnets signaler, uro og gråd
- hverdagens udfordringer og forælderroller
- balancen mellem barnets og jeres behov

Sundhedsplejersken undersøger og vejleder også individuelt, hvis der er behov for det, og der skrives sundhedspleje - journal.

Der vil blive holdt oplæg f. eks. om

- spædbarnsmassage, motorik og bevægelse
- overgangskost, sprogstimulation, sikkerhed
- det syge barn og forebyggelse af ulykker
- forælderroller og selvværd
- dagpleje, vuggestue og tandpleje
- økonomi og budget
- uddannelse og arbejde

REGLER

- Gruppens medlemmer har indbyrdes tavshedspligt
- Mobiltelefoner skal sættes på lydløs

PRAKTISK

Der vil være kaffe, te og vand samt en let frokost

Du skal selv tage mad med til dit barn.

Vi hjælper ad med at dække bord og rydde op

Der er parkering bagved huset.

Barnevogn kan medbringes 😊

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen i Odder kommune