

Velkommen til Nurture and Play (NaP)!

Nurture and Play er en kort intervention til at fremme omsorg og samspil mellem forældre og baby. Forældre må hele tiden bruge deres nysgerrighed og tålmodighed, når de overvejer, hvad deres babyer har brug for. Alle forældre og alle babyer har gavn af at føle sig forbundet og babyer har især gavn af at forælderen er tilgængelig og afstemt med deres baby. Noget der ikke altid er helt let.

Forældreskab til en lille baby kan nemlig være enormt stressende, fordi det kan være svært at aflæse sin babys signaler, man får ikke altid meget søvn og måske har man slet ikke lært af egne forældre hvordan man afstemmer sig til en lille baby. NaP er en kortvarig og fokuseret intervention, hvor vi gennem aktiv leg og overvejelser omkring babyen og forældreskabet sigter mod at øge følsomheden og afstemtheden. Derudover er målet at øge forældrens følelse af tilstrækkelighed og tryghed i forælderrollen.

Det tilbud er en forebyggende indsats og kunne være til:

- Forældre, der ønsker en stærk tilknytning til deres baby.
- Forældre, der gerne vil gøre noget anderledes end deres egne forældre – eller det de gjorde ifht. sidste barn.
- Forældre, der tidligere har haft efterfødselsreaktion
- Forældre, der ønsker at øve sig i at aflæse babys signaler.

Vi mødes 7 gange i gruppen. Sessionerne varer ca. 2 timer. I sessionerne leger vi, taler og laver hjemmearbejde.

Sessionerne optages på video.

Alle kandidater bliver inviteret til en

afklarende samtale, hvor vi sammen finder ud af, om gruppen er det rette tilbud til dig.



Kontakt os meget gerne for mere info.

De bedste hilsner Mille og Maiken

Maiken.kongsgaard@odder.dk

Tlf:24884885

Mille.murer@odder.dk

Tlf. 29485669