

# Værdighedspolitik

Odder Kommune 2018



- det er da ret **ODDER**  
**OK** KOMMUNE

# Forord

Med denne reviderede udgave af Odder Kommunes Værdighedspolitik ønsker Byrådet endnu en gang at sætte fokus på, hvordan vores ældrepleje kan understøtte en værdig alderdom for vores ældre medborgere.

Politikken henvender sig primært til den gruppe af ældre, der modtager støtte og pleje fra de mange dygtige og dedikerede medarbejdere på ældreområdet. Det er dog vigtigt at understrege, at politikken også afspejler det menneskesyn og den tankegang, der er gennemgående i hele Odder Kommune og i mødet med alle borgere – uanset deres alder.

Værdighedspolitikken er blevet revideret i et godt og meget konstruktivt samarbejde med Seniorråd, Handicapråd, brugerrepræsentanter fra plejecentrene samt ledere og medarbejdere på ældreområdet, hvor alle har bidraget med fine synspunkter og ideer.

Vi synes begge, at den reviderede politik fortsat ganske præcist indkapsler vores tanker om en værdig alderdom.

*På Byrådets vegne*



Uffe Jensen, borgmester



Finn Thranum, formand for Sundheds-, Social- og Forebyggelsesudvalget

# Livskvalitet

## Vores tilgang

Et værdigt liv er et liv med kvalitet og indhold.

Livskvalitet er individuelt og kan ikke sættes på formel, så det handler om at motivere og understøtte, at borgeren oplever, at livet har kvalitet.

Vi tror på, at vejen til livskvalitet går gennem gode relationer, en styrkelse af borgerens egne ressourcer samt en vilje og evne til at tænke i fleksible og individuelle løsninger.

Vi er overbeviste om, at livskvaliteten stiger, når man er tryk, hvor man er.

Vi ønsker at styrke inddragelsen og samarbejdet med de frivillige.

## Vores handlinger

- Vi ønsker, at hver enkelt borger bliver set og hørt.
- Vi støtter borgeren i at klare sig selv mest muligt og understøtter dermed muligheden for at deltage i selvvalgte aktiviteter.
- Vi tilrettelægger hjælpen sammen, så den i videst muligt omfang er i overensstemmelse med ønsker og behov.
- Vi er opsøgende og bidrager til at højne livskvaliteten for alle borgere – uanset boform.
- Vi bidrager til, at borgeren oplever at have gode relationer.
- Vi vil gøre en indsats for at styrke mulighederne for uforpligtende samvær – meget gerne på tværs af generationer.

# Selvbestemmelse

## Vores tilgang

Et værdigt liv hænger nøje sammen med retten til og muligheden for at bestemme i eget liv.

Selvbestemmelse skal udøves på et oplyst grundlag, så man kender konsekvenserne af sine valg.

Alle relationer bør bygge på en høj grad af respekt og tillid.

Selvbestemmelse har grænseflader til både tvang og svigt – vi er bevidste om dilemmaet og tør tale åbent om det.

## Vores handlinger

- Gennem rettidig dialog med borgeren og pårørende tilstræber vi, at alle kender konsekvenserne af de valg, de træffer.
- Vi respekterer borgerens valg – også selvom det ikke altid er det fagligt "rigtige".
- Vi arbejder hver dag for, at borgeren får præcis den hjælp, der understøtter selvbestemmelsen.
- Vi indgår i ligeværdige og respektfulde relationer, hvor der altid tages hensyn til den personlige integritet.

# Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

## Vores tilgang

Når vores pleje og omsorg opleves som sammenhængende og af høj kvalitet, har vi skabt de bedste forudsætninger for et værdigt ældreliv.

Vi satser på løbende opkvalificering af personalet.

Vi tror på, at den tværfaglige tilgang, hvor alle medarbejderes kompetencer bringes i spil, sikrer den største grad af smidighed og kontinuitet for borgeren.

## Vores handlinger

- Med tværfaglige teams og tværgående samarbejder vil vi understøtte den bedst mulige løsning og dermed være med til at gøre overgange "usynlige".
- Gennem vidensdeling og et fælles sprog, arbejder alle i samme retning og med de samme mål.
- Vi vil arbejde for, at borgeren og pårørende oplever sammenhæng og kontinuitet – at der er en fælles plan bag de enkelte indsatser.
- Vi vil understøtte, at borgeren og pårørende skal henvende sig færrest mulige steder og til færrest mulige personer.

# Mad og ernæring

## Vores tilgang

Mad og ernæring er af afgørende betydning for ældres helbred og trivsel. Det er værdigt at spise sunde og nærende måltider, der er tilpasset den enkeltes ønsker og behov.

Vi ved, at den rigtige kost på det rigtige tidspunkt kan forebygge sygdom og mistrivsel.

Vi ønsker at have et øget fokus på økologiske fødevarer.

Det sociale samvær omkring måltidet er vigtigt, og de eksisterende fællesskaber kan med fordel udbredes – meget gerne igennem en styrket frivillig indsats.

## Vores handlinger

- Vi vil give mulighed for en sund og varieret kost til ældre borgere.
- Vi ønsker at opspore og forebygge fejlernæring hos den ældre borger.
- Vi vil gøre en ekstra indsats for ældre i eget hjem.
- Vi har en målsætning om, at ingen – mod deres vilje – spiser alene hver dag.
- Vi vil videreudvikle og understøtte en udbygning af de eksisterende spisefællesskaber.

# En værdig død

## Vores tilgang

Odder Kommune skal ikke blot være et godt sted at leve, men skal også være et sted, hvor man kan afslutte sit liv på værdig vis.

Værdighed for os er, at borgeren kan få en god og nænsom livs-afslutning med respekt for den enkeltes ønsker.

Vi tror på, at dialog er vejen frem. Døden og den sidste tid kan være svært at tale om, men vi har modet og viljen.

Medarbejderne har de helt rette kompetencer til at understøtte en værdig afslutning på livet.

## Vores handlinger

- Vi vil arbejde for, at ingen – imod deres vilje – dør alene.
- Når det er muligt og ønskeligt, skal man kunne afslutte livet i sit eget hjem.
- Vi vil sikre, at den sidste tid bliver så nænsom som overhovedet mulig.
- Vi vil gøre en indsats for, at borgeren og de pårørende skal forholde sig til så få medarbejdere som muligt i den sidste tid.
- Vi respekterer den sidste vilje og vil skaffe os større kendskab til forskellige trosretningers ritualer.
- Vi husker og er opmærksomme på de efterladte, som kan have brug for trøst og omsorg.

# Pårørende

## Vores tilgang

I Odder Kommune ønsker vi, at de pårørende bliver set, hørt, anerkendt, inddraget og informeret.

Vi er bevidste om, at der er stor forskel på, hvor mange ressourcer de pårørende har.

For os er det helt afgørende, at der altid sker en forventningsafstemning mellem fagpersonerne og de pårørende.

Vi anser de pårørende for at være helt centrale, når vi skal finde de rigtige løsninger for borgerne.

## Vores handlinger

- Vi ønsker at have en pårørendevejleder, der kan yde uvildig vejledning og være de pårørendes primære indgang.
- De pårørende kan forvente, at vi møder dem med åbenhed og fleksibilitet.
- Vi vil arbejde for, at der oprettes netværksgrupper og kurser for pårørende.

