



Sundhedsstyrelsens 5 generelle råd

 **SUNDHEDSSTYRELSEN** Sundhed for alle ♥+•

Forebyg smitte med ny coronavirus

Ny coronavirus spredt sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme – ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt



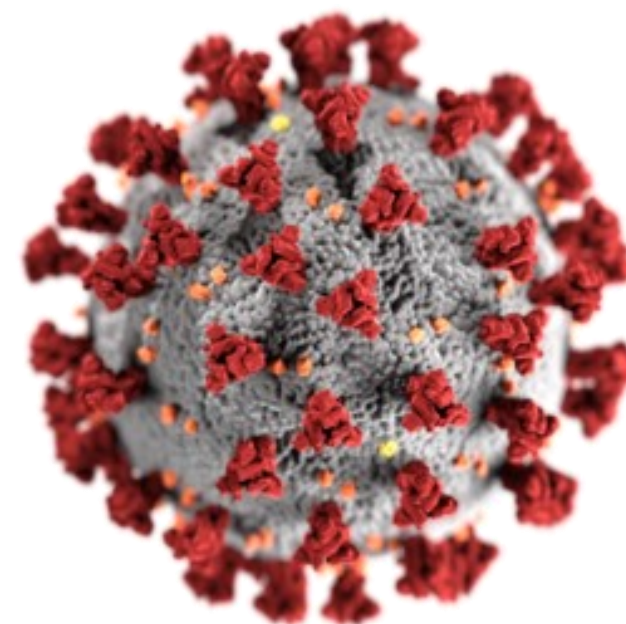
Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen



Hvis du er ældre eller kronisk syg – undgå gerne større forsamlinger

sst.dk/corona

Besøg på Odder Kommunes plejecentre



Kære pårørende,

Fra torsdag den 2. juli 2020 gives der igen tilladelse til, at besøg frit kan aflægges både ude og i borgers bolig, så længe Sundhedsstyrelsens anbefalinger følges.

Dette betyder, at besøgene fortsat skal gennemføres efter de gældende retningslinjer om afstand, hygiejne og eventuel brug af værnemidler.

Til at sikre opretholdelse af Sundhedsstyrelsens anbefalinger har vi brug for jeres hjælp.

Dette gælder ved besøg på plejecentrene:

- Vi opfordrer til, at besøgene forinden besøget pr. telefon orientere personalet i det enkelte hus.
- Besøgende skal være uden symptomer på sygdom – også mild forkølelse - i op til 48 timer før besøget. Har du symptomer på sygdom skal du udsætte dit besøg. Hvis en pårørende under besøget udviser symptomer på COVID-19, vil den pårørende blive bedt om at forlade plejecentret med det samme.
- **Overholde Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger:**
 1. Hold mindst 2 meters afstand, samt undgå håndtryk, kindkys og kram. Er dette ikke muligt, kan du få udleveret et mundbind af personalet.
 2. Sørg for god håndhygiejne - Besøgende skal vaske hænder med vand og flydende sæbe eller afspritte hænderne ved ankomst og efter besøget
 3. Host eller nys i ærmet – ikke i dine hænder.

- Forsøg at minimere dine kontaktpunkter (genstande, der berøres), når du færdes i borgers bolig.
- Rengøring efter besøget. Du bedes efter hvert besøg, rengøre dine kontaktpunkter. F.eks. Håndtag, bordplade, den stol du har benyttet. Der vil blive stillet rengøringsmiddel til rådighed.
- Hvis besøgende medbringer mad og/eller drikke, er det vigtigt at undgå fælles kontaktpunkter, f.eks. kaffekander, vandkander og krus. Det anbefales, at samme person skænker og serverer samt at der anvendes engangsservice. Besøgende skal selv medbringe service.
- Affald i forbindelse med indtagelse af mad og/eller drikke, medtages efter besøget.
- Fællesarealerne må ikke benyttes. Ved besøg benyttes borgers terrassedøren som ind- og udgang.

Styrelsen for Patientsikkerhed kan i tilfælde af lokale smitteudbrud påbyde kommunalbestyrelser midlertidigt at udstede forbud eller restriktioner for besøg, når det er nødvendigt for at forebygge eller inddæmme udbredelse af covid-19. I tilfælde heraf, vil I som pårørende blive informeret herom.

Her vil der for døende og kritisk syge fortsat være mulighed for at aflægge besøg jf. gældende regler og efter aftale med den lokale leder.