



Odder Kommunes

Sundhedsstrategi

2022 - 2027

Odder Kommunes Sundhedsstrategi 2022 - 2027



“
Sundhed
og trivsel
for alle
”



Sommerlejr med mine mini-spejdere.
Foto: Betina Nogradi Elkjær Frandsen

Indledning

Alle borgere i Odder Kommune skal leve et godt liv med trivsel og livskvalitet.

Det er vores vision i Odder Kommune. Sundhed og helbred er en ressource i hverdagen og har betydning for, at vi alle kan leve det liv, vi ønsker. Sundheden er derfor afgørende for at realisere vores vision.

Vi vil med Odder Kommunes Sundhedsstrategi 2022-2027 arbejde med fire fokusområder for at lykkes med vores vision:

- Sundhedsfremme og forebyggelse
- Sundhed for alle
- Sundhed skal være nemt
- Sammen om sundhed

Vores borgere er alle på forskellige tidspunkter af deres liv i kontakt med Odder Kommune; for eksempel i sundhedsplejen, dagtilbud, skoler, jobcentre og i ældreplejen. Og de færdes alle i byrummet, i naturen og lever livet i vores fælles samfund. Odder Kommune har derfor nogle unikke muligheder for at bidrage til at fremme sundheden

og forebygge sygdom. Sundhed skal være med til at sikre livskvalitet i alle livets faser og derfor er sundhed et fælles ansvar.

Sundhedsstrategien bidrager til at realisere Odder Kommunes tværgående "Politik for Velfærd og Trivsel" og Kommunalbestyrelsens vision om at skabe rammerne for det gode liv gennem fællesskab, nærhed og udsyn.

Verdensmålene er vores trædesten, når vi prioriterer sundhedsindsatser ud fra nationale anbefalinger, regionale sundhedsaftaler, lokale tendenser samt den bedste viden på området.

Odder Kommune vil med Sundhedsstrategien sætte en ramme og en retning for arbejdet med sundhed i Odder Kommune. Vi ser borgere, foreninger og private aktører som aktive medspillere og sammen vil vi skabe de rette betingelser for et godt helbred og et sundt og aktivt liv – både fysisk, mentalt og socialt.



Sundhedsstrategien er en del af Odder Kommunes arbejde med at nå FNs 17 Verdensmål. Mål nr. 3 "Sundhed og trivsel" er strategiens primære mål men sundhedsstrategiens fokusområder arbejder også for at fremme de øvrige mål for eksempel mål 10 "Mindre ulighed" og mål 17 "Partnerskaber for handling".



Helhedsorienterede løsninger

I Odder Kommune anerkender vi, at sundhedsudfordringerne er mangefacetterede, og at vi har forskellige forudsætninger for at håndtere udfordringerne.

Vi ser borgerne som repræsentanter for en række forskellige målgrupper, der kan være med til at definere og håndtere sundhedsproblematikkerne.

Sundhedsstrategien er til for borgerne og skal afspejle borgernes liv. Derfor tager Sundhedsstrategien udgangspunkt i borgerens liv, deres drømme, behov, muligheder og ressourcer.

Vi har udvalgt fire livsfaser, som Sundhedsstrategien skal have særligt fokus på:

- Børn
- Unge
- Voksne
- Seniorer

I samarbejde med fagpersoner og civilsamfundets aktører formuleres indsatser, som skal være i fokus de kommende år. Ved at betragte borgerne ud fra deres livsfaser er udgangspunktet en helhedsorienteret tilgang, hvor løsninger understøtter hinanden og skal ses i sammenhæng med det øvrige liv frem for udelukkende at tage udgangspunkt i enkeltstående sundhedsudfordringer. Samtidig er det en erkendelse af, at sundheden skal styrkes der, hvor borgerne færdes og at det kræver en fælles indsats og et fælles ansvar på tværs af fagområder.

Fællesskab i foreningen - med gymnaster, instruktører, frivillige.

Foto: Lise Buttle Eskildsen



“

Billederne i sundhedsstrategien er borgernes bud på, hvad de oplever som sundhed og trivsel.

”

Stranden, der altid er smuk, og alligevel
forskellig fra gang til gang.

Foto: Kirsten Sønder



Fokusområder for sundhedsarbejdet i Odder Kommune

Med Sundhedsstrategien 2022-2027 vælger vi fire fokusområder, som skal være gennemgående i arbejdet med vores vision for sundhed i Odder Kommune:

Sundhedsfremme og forebyggelse

Sundhedsfremme og forebyggelse har betydning for livet nu og her, men er også en investering i fremtiden. Vaner og adfærd grundlægges i barndommen og derfor vil vi have et særligt fokus på børn og unges sundhed og trivsel.

- Vi vil prioritere sundhedsfremme og forebyggelse, så flere lever længere med fysisk, mental og social trivsel.
- Vi vil prioritere tidlige indsatser, så vi fremmer de gode leveår og griber udviklingen i tide.
- Vi vil investere i fremtiden sammen med alle interesserede aktører, for at sikre bæredygtige løsninger.

“

Vi vil prioritere sundhedsfremme og forebyggelse, så flere lever længere med fysisk, mental og social trivsel

”

Sundhed for alle

Vores livsvilkår er forskellige og derfor er vejen til sundhed ikke ens for alle. Uanset hvilke vilkår, vi lever under og vokser op i, så skal vi have mulighed for at leve et sundt og meningsfuldt liv med betydningsfulde relationer. Ikke alle har brug for det samme og derfor skal indsatserne tilpasses, så ingen bliver hægtet af samtidig med, at vi skal give mere til dem, der har mest brug for det.

- Vi vil sammen arbejde for, at alle har mulighed for at leve et godt liv med livskvalitet.
- Vi vil fremme de ressourcer, som gør det muligt for borgeren at være en aktiv medspiller og mestre eget liv.
- Vi vil fremme chancelighed, så hverken geografi, køn eller social baggrund bliver begrænsende for at kunne leve et liv i trivsel.

“

Vi vil sammen arbejde for, at alle har mulighed for at leve et godt liv med livskvalitet

”

Sundhed skal være nemt

Strukturelle indsatser, som for eksempel røgfri områder, har en gavnlig virkning for alle borgere, og er dermed med til at fremme lighed i sundhed. Samtidig er sunde rammer et af de mest effektfulde greb i forhold til at styrke folkesundheden.

- Vi vil skabe rammer og fremme strukturer, som gør det let at være sund og tage de sunde valg.
- Vi vil gøre sundheden lettilgængelig, forståelig og ukompliceret.
- Vi vil understøtte, at sundheden er en naturlig del af hverdagen for alle.

“

Vi vil skabe rammer og fremme strukturer, som gør det let at være sund og tage de sunde valg

”

Sammen om sundhed

Vi kan kun lykkes med at fremme sundheden i Odder Kommune ved at gøre det sammen med borgere, frivillige, foreninger, virksomheder, almen praksis og på tværs af fag og sektorer. Den bedste løsning finder vi sammen. Vi skal samle alle gode kræfter, som vil bidrage og som kan finde nye veje.

- Vi vil indgå nye partnerskaber, lave fælles indsatser og understøtte gode initiativer.
- Vi skal skabe sammenhæng i indsatserne og bygge bro.
- Vi skal tænke sundhed ind i alle sammenhænge, for sundhed er et fælles ansvar og kan være med til at fremme andet, som vi gerne vil lykkes med.

“

Vi vil indgå nye partnerskaber, lave fælles indsatser og understøtte gode initiativer

”

Udviklingen på sundhedsområdet

Odder Kommune ser ligesom det øvrige samfund ind i en fremtid, hvor der bliver flere ældre, hvor flere borgere lever med kroniske sygdomme og hvor flere sundhedsopgaver flyttes fra regionerne til kommunerne som følge af den nye sundhedsreform og udviklingen af det nære sundhedsvæsen. Samtidig



ser vi ind i en fremtid, hvor vi kommer til at mangle hænder.

De nyeste tal fra sundhedsprofilen "Hvordan har du det? 2021" viser både positive og negative udviklingstendenser i Odder Kommune. Færre personer ryger dagligt, hvilket svarer til 13% af borgerne i 2021 mod 23% i 2010. Andelen af personer, der drikker mere end 10 genstande ugentligt, er ligeledes faldet fra 27% i 2010 til 17% i 2021. Desværre viser tallene også, at 55% af borgerne i Odder Kommune er overvægtige eller svært overvægtige, og flere unge er begyndt at bruge andre nikotinprodukter end cigaretter.

Mental sundhed

Et særligt opmærksomhedsområde er den kraftige stigning i andelen af unge og særligt kvinder, som oplever mental mistrivsel. Blandt de 16-24 årige unge i Odder Kommune scorer 44% højt på stressskalaen mod 22% i 2013. For de unge kvinder er det 54%, som oplever et højt stressniveau,

Traveture på stierne i Odder.

Foto: Helen Ørndorf

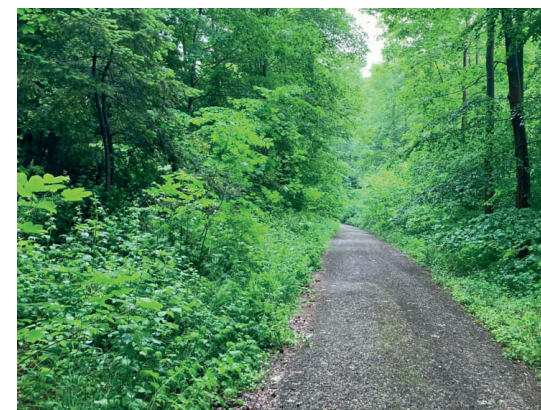
27% angiver at være ensomme, mens 22% har tegn på depression.

Kroniske lidelser

I forhold til kroniske lidelser viser sundhedsprofilen en stigning i Odder Kommune, som i resten af befolkningen, inden for alle de undersøgte sygdomsgrupper bl.a. kræft, gigt, hjertelidelser og psykiske lidelser. 48% af befolkningen i Odder Kommune har to eller flere sygdomme.

Skoven og i det hele taget naturen i vores skønne kommune.

Foto: Heidi Høegh Nielsen



Social ulighed i sundhed

Et andet opmærksomhedspunkt i sundhedsprofilen er den sociale ulighed i sundhed, hvor borgere med kort uddannelse samt personer uden for arbejdsmarkedet generelt set har en signifikant ringere sundhedstilstand sammenlignet med borgere i beskæftigelse eller med længere uddannelsesniveau. Den sociale ulighed i sundhed ses ved alle former for sundhedsadfærd og sundhedstilstande.

Stranden og i det hele taget naturen i vores skønne kommune.

Foto: Heidi Høegh Nielsen



Udviklingstendenserne viser samlet set, at der er behov for at sætte ind på flere områder, som skal håndteres nu, så Odder Kommune bliver rustet til fremtiden.

Det positive er, at mange borgere ifølge undersøgelsen ønsker at leve sundere og det er denne motivation, vi som kommune skal være med til at fremme.

At bruge byrrummet aktivt i fællesskab med andre.

Foto: Mette Kirstine Kjær Thomsen



Rammen for strategien

Sundhedsstrategien er med til at sikre, at vi når målene på sundhedsområdet og lever op til vores forpligtelser som kommune. Sundhedsstrategien skal blandt andet understøtte vores arbejde med at udmønte Sundhedsaftalen 2019-2023 for Region Midtjylland Et nært og sammenhængende sundhedsvæsen i balance (2019).

Sundhedsstrategien er også et bidrag til, at Kommunalbestyrelsen efterlever Sundhedslovens §119 om Kommunalbestyrelsens ansvar for, ved varetagelse af kommunens opgaver i forhold til borgerne, at skabe rammer for en sund levevis.

Prioriteringerne i strategien udspringer blandt andet af nationale anbefalinger som Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakker.

Her ud over giver sundhedsprofilen Hvordan har du det (2021) og lokale data et kvalificeret grundlag at arbejde ud fra og de lokale tendenser skitserer et mulighedsrum lokalt i Odder Kommune.

Dertil skal nævnes borgere, fagfolk, politikere og andre, som kan bidrage med perspektiver på, hvordan vi får strategien til at leve og hvordan vi lykkes med at skabe et godt liv med trivsel og livskvalitet for alle borgere i Odder Kommune.



Gymnastik i varmt vand.
Foto: Palle Hansen.

Det intime og sociale fællesskab, der opstår ved skovbadning med korte gåture i en varieret skov med kvarterlange pauser i stilhed og oplæsning af relevante, stemningsskabende digte - det er mental og social sundhed i ét.

Foto: Steen Bille.



Studenterkørsel på Stenslund.

Foto: Maria Marianne Stilling-Kaltoft

Fælles gåture i lokalområdet.

Forsidefoto: Margriet de Noord.



Udgivet i oktober 2022. 1. oplag: 125 eksemplarer.
Marts 2023. 2. oplag: 100 eksemplarer.

Ledelse & Udvikling
Rådhusgade 3, 8300 Odder
www.odder.dk

