



## Personlig pleje

I Odder Kommune tilbydes træning, hjælp og støtte til personlig pleje efter Servicelovens § 83a og § 83.

### Hvad er formålet med hjælpen?

- At træning og hjælp til personlig pleje bidrager til at gøre dig helt eller delvist selvhjulpent
- At du vedligeholder dine færdigheder, samt forebygger væsentlige følger af dine fysiske, psykiske eller sociale problemstillinger
- At du bevarer en aktiv og selvstændig hverdag

### Hvad kan du få hjælp til og hvad kan du ikke få hjælp til?

Før vi tager stilling til, om du kan få hjælp og støtte til personlig pleje, vurderer vi, om det er muligt at afhjælpe din funktionsnedsættelse ved rehabilitering, træning, råd og vejledning i udførelse af opgaverne, brug af hjælpemiddel og/eller forbrugsgoder eller ved en mere hensigtsmæssig indretning af hjemmet.

Denne vurdering udføres af rehabiliteringsteamet Aktiv Hverdag. På baggrund af den vurdering tager visitator stilling til, om du er berettiget til hjælp til personlig pleje og støtte.

Hjælp og støtte til personlig pleje tildeles herefter individuelt.

Personlig pleje kan ydes hele døgnet.

Hjælp og støtte til personlig pleje kan omfatte hjælp eller delvis hjælp indenfor følgende områder:

- Bad
- Øvre og nedre toilette
- Af - og påklædning
- Hjælp til kropsbårne hjælpemidler

- Toiletbesøg
- Tandbørstning
- Hårvask
- Kateter og stomipleje
- Almindelig hudpleje
- Barbering
- Negleklipning på hænder
- Forebyggelse af tryksår
- Forflytninger
- Lejring og vending

### Hvem kan få hjælp til personlig pleje

Du kan få træning, hjælp og støtte til personlig pleje, hvis du på grund af fysiske, psykiske eller sociale årsager har behov for dette.

Den individuelle vurdering vil altid tage udgangspunkt i din families samlede situation. Er der f.eks. voksne børn og / eller rask ægtefælle, der kan varetage opgaven?

Du vil blive tilbudt hjælpemidler og ny teknologi, hvis det er muligt og giver mening ud fra hensynet til dig, personalets arbejdsmiljø samt økonomi.