

# Hverdagslivet i plejebolig



Odder  
Kommune



## Hverdagslivet i plejebolig

I Odder Kommune tilbydes træning, hjælp og støtte til hverdagslivet i plejebolig efter Servicelovens § 83a og § 83.

### Hvad er formålet med hjælpen?

- At du får en hverdag så almindelig som muligt med tryghed, velvære, nærvær og samvær.
- At vise respekt for din selvbestemmelsesret med plads til forskellighed og med hensyn til den enkeltes integritet.
- At du får mulighed for at udnytte dine evner, kunnen, kræfter og ressourcer.
- At give dig tilbud om socialt fællesskab.
- At du får gode og trygge rammer for et værdigt liv som beboer i en plejebolig.
- At du bevarer en aktiv og selvstændig hverdag.

### Hvad kan du få hjælp til og hvad kan du ikke få hjælp til?

Før vi tager stilling til, om du kan få hjælp og støtte til hverdagslivet, vurderer vi, om det er muligt at afhjælpe din funktionsnedsættelse ved rehabilitering, træning, råd og vejledning i udførelse af opgaverne, brug af hjælpemiddel og/eller forbrugsgoder eller ved en mere hensigtsmæssig indretning af hjemmet.

Denne vurdering udføres af rehabiliteringsteamet Aktiv Hverdag. På baggrund af den vurdering tager visitator stilling til, om du er berettiget til hjælp og støtte til hverdagslivet.

Hjælp og støtte til hverdagslivet tildeles herefter individuelt, så omfanget svarer til dit aktuelle behov.

Som beboer i en plejebolig får du herudover tilbud om:

#### Gode fysiske rammer

- En privat bolig med andele i et fællesskab.
- At der til plejeboligen er tilknyttet fast personale i døgnets 24 timer.

#### Hverdagslivet

- Støtte så du kan videreleve det tidligere hverdagsliv og varetage hverdagens almindelige gøremål.
- At skabe mulighed for at familie og pårørende kan være en del af din hverdag.

#### Fritidslivet

- Samvær og fritidsaktiviteter.
- Samarbejde med frivillige.

#### Naboskab

- At du kan indgå i et naboskab under demokratiets spilleregler – kan du ikke selv sætte din stemme ind, må pårørende eller personale være behjælpelig.
- At du har mulighed for at deltage i fællesskabet efter dine ønsker og behov.
- At du kan indgå i socialt fællesskab, ved at du kan deltage i det fælles rum med støtte fra personalet.

### Hvem kan få hjælp til hverdagslivet i plejebolig?

Du kan få hjælp til hverdagslivet i plejebolig, hvis du er beboer i en plejebolig.

Du kan få træning, hjælp og støtte til hverdagslivet hvis du på grund af fysiske, psykiske eller sociale årsager har behov for dette.

# Hverdagslivet i plejebolig



Odder  
Kommune



Den individuelle vurdering vil altid tage udgangspunkt i din families samlede situation. Er der f.eks. voksne børn og / eller rask ægtefælle, der kan varetage opgaven?

Du vil blive tilbudt hjælpemidler og ny teknologi, hvis det er muligt og giver mening ud fra hensynet til dig, personalets arbejdsmiljø samt økonomi.