

# Hjælp til måltidet



Odder  
Kommune



## Hjælp til måltidet.

I Odder Kommune tilbydes træning, hjælp og støtte til måltidet efter Servicelovens § 83a og § 83.

### Hvad er formålet med hjælpen?

- At træning og hjælp til måltidet bidrager til at gøre dig helt eller delvist selvhjulpent
- At du vedligeholder dine færdigheder, samt forebygger væsentlige følger af dine fysiske, psykiske eller sociale problemstillinger
- At du bevarer en aktiv og selvstændig hverdag

### Hvad kan du få hjælp til og hvad kan du ikke få hjælp til?

Før vi tager stilling til, om du kan få hjælp til måltidet, vurderer vi, om det er muligt at afhjælpe din funktionsnedsættelse ved rehabilitering, træning, råd og vejledning i udførelse af opgaverne, brug af hjælpemiddel og/eller forbrugsgoder eller ved en mere hensigtsmæssig indretning af hjemmet.

Denne vurdering udføres af rehabiliteringsteamet Aktiv Hverdag. På baggrund af den vurdering tager visitator stilling til, om du er berettiget til hjælp til måltidet.

Hjælp til måltidet tildeles herefter individuelt.

Hjælp til måltidet kan omfatte følgende:

- Hjælp til indtagelse af mad og drikke.
- Hjælp til anretning af morgenmad, middagsmad, aftensmad og drikkevarer.
- Opvarmning af mad. Opvarmningen foregår i mikroovn.
- Der indgår almindelig oprydning efter måltidet

Du kan ikke få hjælp til at

- anrette og smøre mad til pårørende eller gæster
- lave hele varme måltider

### Hvem kan få hjælp til måltidet?

Du kan få træning, hjælp og støtte til måltidet, hvis du på grund af fysiske, psykiske eller sociale årsager har behov for dette.

Den individuelle vurdering vil altid tage udgangspunkt i din families samlede situation. Er der f.eks. voksne børn og / eller rask ægtefælle, der kan varetage opgaven?

Du vil blive tilbudt hjælpemidler og ny teknologi, hvis det er muligt og giver mening ud fra hensynet til dig, personalets arbejdsmiljø samt økonomi.