

# FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

En samtale om det,  
der er meningsfuldt for dig

# FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

Odder Kommune ønsker at bidrage til, at du kan leve det sunde, aktive og selvstændige hverdagsliv, som du ønsker.

Derfor får du tilbudt besøg af vores sundhedsvejleder, når du fylder 70 år og bor alene, i det år du fylder 75 og 80 år, og en gang årligt fra du er 82 år. Du vil modtage invitation pr. brev eller telefonisk. Besøget vil foregå i dit eget hjem.

Hvis du derudover har brug for et besøg, kan du kontakte sundhedsvejlederen på hverdage fra kl. 8.00-9.00.



**Pernille Tambour**  
Sundhedsvejleder

Tlf.: 24 77 13 40

Mail: [pernille.tambour@odder.dk](mailto:pernille.tambour@odder.dk)

Det forebyggende hjemmebesøg er et tilbud om en uforpligtende samtale med udgangspunkt i din aktuelle livssituation.

Vi taler om det, der er vigtigt for dig, og sundhedsvejlederen kan bidrage med råd og vejledning, der kan støtte dig i din hverdag. Samtalen er fortrolig.

Hvad vil du  
gerne tale om?

Har du den hver-  
dag, du ønsker?

Hvad bruger  
du din tid på?

Hvordan er  
dit netværk?

Trives du i din  
bolig?

Har du helbreds-  
mæssige  
problemer, du vil tale om?

