

Odder Kommunes sundhedspolitik

Mission	Vi understøtter borgerne i at mestre deres hverdagsliv Vi forebygger, at sygdom opstår Vi gør det sunde valg til det lette valg Vi er opsøgende overfor borgere, der ikke selv opsøger sundhedsfremmende og forebyggende tilbud						
Indsatsområder	Borgere i bevægelse		Rygning		Unge og alkohol	Det nære sundhedsvæsen	
Mål	Andelen af fysisk inaktive voksne reduceres fra 16 % til 10 % Andelen af voksne der dyrker regelmæssig motion øges fra 55 % til 65 %	Andelen af børn og unge, der dyrker regelmæssig motion, øges fra 67 % til 80 %	Andelen af voksne dagligrygere reduceres fra 23 % til 15 %	Andelen af unge dagligrygere reduceres fra 14 % til 10 %	Andelen af unge, der rusedrikker, reduceres fra 38 % til 19 % Andelen af unge, der har et storforbrug af alkohol, reduceres fra 24 % til 14 %	Vi vil forebygge indlæggelser og genindlæggelser Vi vil fremme syge borgers evne til at mestre livet med sygdom	Vi vil fremme livskvaliteten og evnen til at mestre livet blandt borgere, der er ramt af stress og depression

Indsatser

Borgere i bevægelse

- Vi vil samarbejde med foreningslivet for at fremme bevægelse for borgere i alle aldre
- Vi vil fremme, at alle børn og unge får pulsen op hver dag i skole eller daginstitution
- Vi vil udarbejde strategier, der fremmer bevægelse i kommunale institutioner
- Vi vil gøre VitaPark til et rum, der appellerer til bevægelse gennem etablering af fx parkourbane, legeplads og grillhus
- Vi vil skabe sammenhængende stier og cykelstier på tværs af kommunen
- Vi vil etablere et sammenhængende stisystem, der forbinder Odder Museum, VitaPark, Spektrum, Bronzealdervej og Norsminde Fjord fx via Grønt Partnerskab

Rygning

- Vi vil udarbejde en tobaksstrategi for børn, unge og voksne, der sikrer, at mindst 5 % af kommunens rygere svarende til 165 borgere får hjælp til at blive røgfri årligt
- Vi vil tilbyde både åbne og målgruppespecifikke rygestopkurser
- Vi vil etablere rygestoptilbud for unge og sikre, at alle kommunale aktører, der arbejder med børn og unge, medvirker til at opspore, motivere og henvise til tilbuddet og går i dialog med unge om tobak
- Vi vil etablere et åbent Kom og Kvit tilbud
- Vi stiller en rygestoprådgiver til rådighed, hvis en gruppe borgere kan samle mindst 8 borgere, der ønsker at gå på rygestopkursus sammen
- Vi tilbyder virksomheder i Odder Kommune et gratis rygestopkursus for medarbejdere, hvis kurset afvikles i arbejdstiden

Alkohol og unge

- Vi vil udarbejde en kommunal alkoholpolitik for unge gennem inddragelse af ungdomsrådet.
- Vi vil igangsætte initiativer, der fremmer og synliggør voksnes ansvar for unges alkoholforbrug.
- Vi vil arbejde for at hindre udskænkning af alkohol for børn og unge under 18 år.
- Vi vil gå i dialog med ungdomsuddannelserne og udskænkingssteder mhp. at sikre, at udskænkning af alkohol til unge begrænses mest muligt, og at udskænkning sker i tråd med anbefalingerne i "Ansvarlig udskænkning".

Det nære sundhedsvæsen

- Vi vil fremme sociale fællesskaber, gerne via fokus på bevægelse
- Vi vil tilbyde kurset Motion og Mestring til borgere med kronisk sygdom eller kræft i samarbejde med patientforeninger
- Vi vil etablere en åben ryg-rådgivning
- Vi vil sikre tilbud til borgere med stress og depression