



Kvalitetsstandard for træning efter Serviceloven.

Kvalitetsstandarden beskriver Odder Kommunes serviceniveau for træning og hverdagsrehabilitering efter Servicelovens § 86.

Hvad er formålet med ydelsen?

Formålet er, at du bevarer en aktiv og selvstændig hverdag.

Genoptræning efter § 86, stk. 1: Du får tilbud om genoptræning eller hverdagsrehabilitering efter en konkret individuel vurdering af dit træningsbehov. Tilbuddet indgår sammen med kommunens øvrige tilbud i en samlet indsats for bringe dig tilbage til eller så tæt på det funktionsniveau, du havde, inden sygdommen opstod.

Vedligeholdende træning efter § 86 stk. 2: Du får tilbud om vedligeholdende træning efter en konkret individuel vurdering. Træningen skal bidrage til at afhjælpe, at du får væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevnenedsættelse.

Hvad kan du få hjælp til og hvad kan du ikke få hjælp til?

Du kan tilbydes

- Hverdagsrehabilitering / Aktiv Hverdag i eget hjem.
- Genoptræning i ambulant regi eller som et led i et ophold på Odder Kommunes Korttidsafsnit. Træningen foregår individuelt eller på hold. Træningen foregår på træningscentret og/eller i dit hjem/nærmiljø.

Følgende tilbud kan indgå i genoptræningen:

- styrke- og stabilitetstræning
- konditions- og udholdenhedstræning
- balancetræning
- funktionstræning
- ledbevægelighedstræning
- ledmobilisering
- tonusregulerende behandling
- smertebehandling
- bassintræning
- el-terapi
- lungefysioterapi
- ødembehandling/ profylakse
- finmotorisk træning
- koordinationstræning
- kognitiv træning
- taletræning
- ADL træning
- spise-/ synketræning
- vejledning, opfølgning, observation om medicin, kost/vægt, udskillelser, sår, ødem, sygdom
- afprøvning / tilpasning af hjælpemidler
- udarbejdelse af individuelle træningsprogrammer
- instruktion i selvtræning
- samarbejde med interne og eksterne samarbejdspartnere

Du kan ikke få hjælp til følgende: Træningsbehov der indgår i en genoptræningsplan udarbejdet i.h.t Sundhedslovens § 140.

- Hvis du ikke kan motiveres eller aktivt kan indgå i et træningsforløb.
- Hvis du i forvejen modtager vederlagsfri fysioterapi, kan du ikke samtidig modtage lignende tilbud for samme diagnose.
- Palliativ behandling.
- Fysioterapeutisk behandling hvor den primære ydelse er passiv behandling, ultralydsbehandling, massage og varmebehandling.

Træning efter Serviceloven



Odder
Kommune



- Behandling af lidelser der ikke fremgår af henvisningen.

Hvem kan få træning efter Serviceloven?

Genoptræning efter § 86 stk. 1:

- Du kan få genoptræning, hvis du i en periode er svækket p.g.a. sygdom, der ikke kræver hospitalsindlæggelse.

Vedligeholdende træning efter § 86 stk. 2:

- Du kan få vedligeholdelsestræning, hvis du p.g.a. nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, vurderes at have behov herfor.
- Du kan få vedligeholdelsestræning, hvis du har kroniske lidelser i et omfang, der betyder, at du har brug for en træningsindsats, så du kan vedligeholde fysiske, psykiske og sociale færdigheder.

Du vil kunne blive tilbudt ny teknologi som hjælpemiddel, hvis det er muligt og meningsgivende ud fra en samlet vurdering af hensynet til dig, personalets arbejdsmiljø og økonomi.

Andet

Træning tilbydes af Odder Kommunes Træningscenter.

Du bliver visiteret til ydelsen og dens omfang, ud fra en konkret terapeutfaglig individuel vurdering. Omfanget af træningen vil som udgangspunkt være følgende:

- Ambulant genoptræning efter § 86 stk.1 tilbydes, afhængig af diagnosen, som udgangspunkt 2 - 4 gange ugentligt i op til 4 - 6 uger.

- Vedligeholdelsestræning efter § 86 stk. 2 tilbydes, afhængig af diagnosen, som udgangspunkt 1 - 2 gange ugentligt i op til 12 uger.
- Holdtræning for borger med kroniske sygdomme tilbydes 2 gang om ugen i en periode på op til 12 uger.
- Træningsperioden kan forlænges eller afsluttes ud fra en terapeutfaglig vurdering.

Hvis du udebliver uden afbud mere end to gange, vil terapeuten revurdere forløbet med henblik på evt. afslutning.