

Odder
Kommune



Demensstrategi 2016 – 2020



Baggrund

Odder Kommune ønsker med demensstrategien at imødegå de udfordringer, der følger med et stigende antal borgere med demenssygdomme. Samtidig ønsker vi at gøre det med stor inddragelse af den enkelte borger og dennes pårørende.

I Odder Kommune ønsker vi at være i front på demensområdet. Tilbuddene til borgere med demens vil derfor leveres med høj kvalitet og bygge på den nyeste viden og evidens.

Demensstrategien tager afsæt i strategien "Demenssamarbejdet i Odder Kommune" (1997), "Demensstrategidag" (2014) samt Byrådets vision om "Det gode liv" med den strategiske målsætning om et "Aktivt Medborgerskab".

Strategien trækker herudover på anbefalinger fra "National Handlingsplan for demens" samt "National klinisk retningslinje for udredning og behandling af demens". Endelig vil indsatsen være knyttet op Sundhedsaftalen mellem Odder Kommune og Region Midtjylland.

Demensstrategiens mål er gældende frem mod 2020. Arbejdet med at omsætte strategien til handling, vil igangsættes allerede i begyndelsen af 2016. Herved forventes det, at strategien hurtigt vil kunne være til gavn for såvel borgere, pårørende samt medarbejdere med demenssygdomme tæt inde på livet.

Hvad er demens?

Mange forskellige sygdomme kan ledsages af demens eller kognitive forstyrrelser. Alzheimers sygdom er langt den hyppigste demenssygdom, hvilket medfører, at begreberne Alzheimers sygdom og demens undertiden anvendes synonymt.

Foruden Alzheimers sygdom er vaskulær / kredsløbsbetinget demens en hyppig årsag, mens for eksempel Lewy body demens, demens ved Parkinsons sygdom og frontotemporal demens er mindre hyppige.

Risikoen for demens stiger med alderen og demens skyldes altid sygdom. Det er en myte, at demens er en naturlig følge af at blive ældre. Kun få sygdomme, der giver symptomer på demens, kan helbredes. Men flere af sygdommene kan behandles i større eller mindre grad¹.

¹ Nationalt Videnscenter for Demens (<http://www.videnscenterfordemens.dk/>)

Vision for demensstrategien

I Odder Kommune ser vi en borgers demensforløb som en rejse fra én virkelighed til en anden. Opgaven er derfor, at få borgeren med demens inkluderet og tilbudt deltagelse i eget liv hvor forebyggelse og sundhedsfremme er en del af hverdagen.

Alle omkring borgeren med demens skal være med på rejsen. Det betyder at familie, netværk, frivillige, lokalsamfundet og de professionelle, skal kunne understøtte og medvirke til, at borgeren med demens stadig kan leve og deltage i livets fællesskaber

Demensstrategiens 4 temaer

Demensstrategien er bygget op over de 4 temaer:

- Sundhedsfremme og forebyggelse
- Fællesskab
- Sammenhæng
- Tilbud

Hvert tema er i strategien kort beskrevet med indhold og mål frem mod 2020.

Styregruppen for demensområdet har ansvar for implementering af strategien. Blandt andet at der for hvert tema, udarbejdes handleplaner til opnåelse af målene.

Alle indsatser er målrettet både borgere med demens og deres netværk



Sundhedsfremme og forebyggelse

Odder Kommune har fokus på sundhedsfremme og forebyggelse både før og efter en demensdiagnose.

Med sundhedsfremme forstår vi, at den enkelte borger med demens og dennes netværk oplever sammenhæng. Det betyder, at vi i Odder Kommune yder en familieorienteret indsats, hvor hjælpen føles meningsfuld og begribelig, og hvor de berørte får styrket både livsmodet, livsglæden og handleevnen.

Med forebyggelse er målet at undgå sygdom og forebygge risikofaktorer ved demenssygdomme. Det betyder, at vi i Odder Kommune arbejder med forebyggelse af demens og tidlig opsporing af demenssygdomme. Når diagnosen demens er stillet, vil de forskellige indsatser være forankret i forebyggelsesarbejdet.

Frem mod 2020 vil vi arbejde for:

At borgere i Odder Kommune har viden om demens med særligt fokus på

- Vi underviser, rådgiver og informerer om, hvad kan man selv gøre for at forebygge demens
- Vi informerer om, hvor henvender man sig ved tidlige tegn på demens
- Vi rådgiver om, hvordan man indretter vores lokalsamfund, så det er muligt at kommunikere og støtte op om medborgere med en demenssygdom?

Tidlig opsporing af demens med særligt fokus på

- Vi vil styrke samarbejdet mellem kommunen, almen praksis og hospital så borgere med demenssymptomer opspores tidligt

Tidlig indsats til borgere med demens med særligt fokus på:

- Vi iværksætter en tidlig indsats der bevarer det fysiske, kognitive og sociale funktionsniveau bedst muligt gennem hele demensforløbet
 - Vi udvikler tilbud til borgere med lettere demens, med særligt fokus på den fysiske, kognitive og sociale træning
 - Vi iværksætter en tidlig kontakt til borgere med demens og deres netværk, for at styrke relationen, samarbejdet og oplevelsen af sammenhæng.
 - Vi inddrager velfærdsteknologi, der hvor det giver mening
-

Fællesskab

Oplevelsen af at være en del af et fællesskab er vigtig for os alle. Men det kan være svært at bevare, hvis man får en demenssygdom, eller hvis man bor sammen med en person med demens.

I Odder Kommune mener vi derfor, at det er vigtigt at borgere med demens bevarer deres nuværende fællesskaber. Ligesom det kan være vigtigt, at give mulighed for nye fællesskaber, når de eksisterende ikke længere er tilstrækkelige.

Frem mod 2020 vil vi arbejde for:

At støtte op om landsdækkende kampagner, der har fokus på fællesskaber

- Vi deltager aktivt i kampagner afholdt af Demens.dk (Alzheimerforeningen)
- Vi indleder samarbejde med "Køb Odder" om et demensvenligt handelsliv

At understøtte fællesskaber for borgere med demens i eksisterende netværk og aktivitetstilbud

- Vi opretter mentorfunktioner med mulighed for ledsagelse.
- Vi tilbyder kontinuerlige besøg af demenskoordinator hvor fællesskab er på dagsordenen
- Vi tilbyder undervisning i demens i aktivitetstilbud og andre steder, hvor personer med demens har en del af sin hverdag

At ægtefælles og pårørendes fællesskaber kan opretholdes på trods af demens i familien

- Vi giver mulighed for aflastende tilbud gennem hele demensforløbet, også aften/nat, når der er behov
- Vi tilbyder hjælp til oprettelse af / kontakt til netværksgrupper for pårørende

At frivillige organisationer har fokus på borgere med demens og det at være i fællesskaber

- Vi støtter op om etablering af frivillig aflastning i hjemmet
- Vi udvikler tilbud, hvor kommunen og frivillige er sammen om tilbud til borgere med demens som f.eks. demenscafe og gåture

Sammenhæng

Borgeren med demens, og netværket omkring, skal opleve sammenhæng i den indsats der tilbydes.

Odder Kommune vil organisere sig, så der er sammenhæng mellem de forskellige tilbud. Det betyder, at indsatserne skal være familieorienteret, hvor individualitet, fleksibilitet og mulighedstækning er nøgleord.

Frem mod 2020 vil vi arbejde for:

At der er sammenhæng mellem de nationale, regionale og kommunale mål.

- Vi vil løbende justere indsatsen, så den stemmer overens med de nationale mål
- Vi vil leve op til de kliniske retningslinjer for demensindsatsen.
- Vi vil sikre, at indsatsen stemmer overens med Sundhedsaftalen for borgere med demens
- Vi vil sikre, at demensstrategien altid er grundlaget for udviklingen af nye tiltag
- Vi vil etablere et Demensteam, der skal sikre en kontinuerlig udvikling af demensindsatsen

At der er sammenhæng i overgangene i kommunen

- Vi vil have fokus på relationsdannelse og forløbskoordination, så tidligt som det er muligt.
- Vi vil sikre en organisering, der skaber sammenhæng
- Vi vil give mulighed for langsomme overgange fra tilbud til tilbud, med et tæt følgeskab
- Vi vil sikre et tæt samarbejde mellem forskellige myndigheder i kommunen

At borgere med demens har en oplevelse af sammenhæng og meningsfuldhed

- Vi vil have fokus på den enkeltes livshistorie samt være opmærksomme på, hvad det betyder for relationen og kommunikationen med borgeren med demens
- For at sikre oplevelsen af sammenhæng og meningsfuldhed, tilbyder vi borgere med demens og disses netværk undervisning om demenssygdomme

At der er et særligt fokus på fleksibilitet og sammenhæng for mindre grupper af borgere

- Yngre borgere med demens
- Udviklingshæmmede borgere med demens
- Borgere med demens og af anden etnisk herkomst
- Borgere med alkoholrelateret demens
- Borgere der er vanskelige at rumme i almindelige plejeboliger

Tilbud

Odder Kommune vil sikre, at borgere med demens har mulighed for at kunne leve et aktivt og selvstændigt liv, uanset i hvilket stadie demenssygdommen befinder sig

Medarbejderne skal udvise høj faglighed med fokus på Det Gode Liv og et Aktivt Medborgerskab.

Frem mod 2020 vil vi arbejde for

At der er træningstilbud til borgere med demens

- Vi opretter flere træningstilbud til borgere med demens i et samarbejde med frivillige organisationer

At tilbuddene til borgere med demens udvikles i overensstemmelse med nationale mål og gældende sundhedsaftale, ligesom de løbende tilpasses borgergrundlaget i kommunen

- Styregruppen for demensområdet sikrer, at nuværende tilbud udvikles og tilpasses efter borgernes behov og de mulige økonomiske rammer

At medarbejderne arbejder relationelt og helhedsorienteret ud fra gældende retningslinjer samt den nyeste viden om demens, hvilket vil kræve særlige kompetencer og viden i forhold til

- Demenssygdomme
- Personcentreret omsorg
- Metoder
- Kommunikation
- Socialpædagogik
- At være rollemodel

Bilag 1

Nedenstående figur viser hvilke tilbud Odder Kommune allerede har iværksat, og løbende udvikler i overensstemmelse med nationale mål og gældende sundhedsaftale, ligesom den løbende tilpasses borgergrundlaget i kommunen.

