

## Kontakt os

De frivilliges demensteam i Odder  
bakkes op af Vågetjenesten,  
Ældresagen og Alzheimerforeningen Østjylland.

Er du måske en kommende frivillig, så kontakt os  
endelig for at høre mere.

Hvis du har demens, symptomer på demens eller  
er pårørende og mener, at de frivilliges demensteam  
kan gøre en forskel hos dig, så kontakt:

Styregruppens koordinator

**Jytte Thygesen**

[thygesen.jytte@gmail.com](mailto:thygesen.jytte@gmail.com)

Tlf.: 23 70 84 15



**Ældre  Sagen**



# **De frivilliges demensteam i Odder**



Passionsblomst

Vores passion er at bidrage til støtte og fællesskab for personer med demens og deres familier.



## **Støtte og fællesskab**

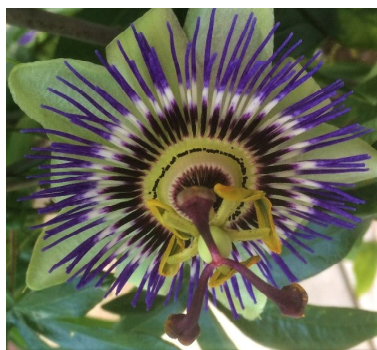
De frivilliges demensteam bidrager til støtte og fællesskab til personer med demens og deres familie, og der er mange måder at give og modtage støtte. Eksempler:

Besøg i hjemmet f.eks. med fokus på oplæsning, løsning af helt elementære IT-problemer, spise et måltid mad sammen, gå ture, lytte til spørgsmål, der trænger sig på.

Besøg, hvor målet blot er samvær, mens en ægtefælle er væk fra hjemmet.

Ledsagelse er også en mulighed f.eks. ved udflugter, rejser, koncerter, teaterbesøg, lægebesøg, kørsel (chauffør).

Den støtte, der gives personer med demens, vil i mange tilfælde også give pårørende mulighed for at gøre ting uden for hjemmet.



## **Professionel oplæring**

Demensteamets frivillige har tavshedspligt, modtager ikke gaver og yder ikke assistance til opgaver, der naturligt udføres af professionelle.

De frivillige hjælpere har med professionel oplæring fra Odder Kommunes demensteam gennemført et kursusforløb.

De frivillige arbejder gratis og forsøges matchet med den person med demens, som de tilknyttes.

De kommer i hjemmet på hjemmets betingelser og har den fornødne tid til at være nærværende, lytte og samtale.

De frivillige bidrager til, at det er muligt at fortsætte nuværende hverdag med aktiviteter uden for hjemmet på trods af, at demens er blevet et livsvilkår.