

# Træning efter Serviceloven



Odder  
Kommune



## Træning efter Serviceloven

I Odder Kommune tilbydes træning og hverdagsrehabilitering efter Servicelovens § 83a og § 86.

### Hvad er formålet med ydelsen?

- At du bevarer en aktiv og selvstændig hverdag
- At træning og hverdagsrehabilitering bidrager til at gøre dig helt eller delvist selvhjulpne
- At du vedligeholder dine færdigheder, samt forebygger væsentlige følger af dine fysiske, psykiske eller sociale problemstillinger

### Hvad kan du få hjælp til og hvad kan du ikke få hjælp til?

Du kan tilbydes

#### Aktiv Hverdag

Hverdagsrehabilitering i eget hjem

#### Genoptræning og vedligeholdende træning

Ambulant eller som et led i ophold på Odder Kommunes Korttidsafsnit. Træningen foregår individuelt eller på hold. Træningen foregår på Træningscentret eller i dit hjem og nærmiljø.

Følgende tilbud kan indgå i genoptræningen:

- styrke- og stabilitetstræning
- konditions- og udholdenhedstræning
- balancetræning
- funktionstræning
- ledbevægelighedstræning
- ledmobilisering
- tonusregulerende behandling
- smertebehandling
- bassintræning
- el-terapi
- lungefysioterapi
- ødembehandling/ profylakse

- finmotorisk træning
- koordinationstræning
- kognitiv træning
- taletræning
- ADL træning
- spise-/ synketræning
- vejledning, opfølgning, observation om medicin, kost/vægt, udskillelser, sår, ødem, sygdom
- afprøvning / tilpasning af hjælpemidler
- udarbejdelse af individuelle træningsprogrammer
- instruktion i selvtræning
- samarbejde med interne og eksterne samarbejdspartnere

Du kan ikke få hjælp til følgende:

- Træningsbehov der indgår i en genoptræningsplan udarbejdet i forhold til Sundhedslovens § 140
- Hvis du ikke kan motiveres eller aktivt kan indgå i et træningsforløb
- Hvis du i forvejen modtager vederlagsfri fysioterapi, kan du ikke samtidig modtage lignende tilbud for samme diagnose
- Palliativ behandling
- Fysioterapeutisk behandling hvor den primære ydelse er passiv behandling, ultralydsbehandling, massage og varmebehandling
- Behandling af lidelser der ikke fremgår af henvisningen

### Hvem kan få træning efter Serviceloven?

Genoptræning efter § 86 stk. 1 tilbydes hvis

- du i en periode er svækket på grund af sygdom, der ikke kræver hospitalsindlæggelse.



Vedligeholdende træning efter § 86 stk. 2 tilbydes hvis:

- du på grund af fysiske, psykiske eller sociale årsager vurderes at have behov herfor.
- du har kroniske lidelser i et omfang, der gør, at du har brug for træning for at vedligeholde dine fysiske, psykiske og sociale færdigheder.

Du vil blive tilbudt hjælpemidler og ny teknologi, hvis det er muligt og giver mening ud fra hensynet til dig, personalets arbejdsmiljø samt økonomi.

## Andet

Træning tilbydes af Odder Kommunes Træningscenter.

Træningen tilrettelægges ud fra en individuel terapeutfaglig vurdering. Omfanget vil som udgangspunkt være følgende:

- Ambulant genoptræning efter § 86 stk. 1 tilbydes 2 - 4 gange ugentligt i op til 4 - 6 uger.
- Vedligeholdelsestræning efter § 86 stk. 2 tilbydes 1 - 2 gange ugentligt i op til 12 uger.
- Holdtræning for borger med kroniske sygdomme tilbydes 2 gang om ugen i en periode på op til 12 uger.
- Træningsperioden kan forlænges eller afsluttes ud fra en terapeutfaglig vurdering.

Hvis du udebliver uden afbud mere end to gange, vil terapeuten revurdere forløbet med henblik på evt. afslutning.